

REGULAMIN

III OZORKOWSKIEGO MARSZU NORDIC WALKING

OZORKÓW - 12.04.2014 r

CELE IMPREZY

1. Popularyzacja marszu NW, jako dyscypliny sportowej pomagającej zachować zdrowie i vitalność.
2. Popularyzacja zdrowego stylu życia.
3. Integracja środowiska lokalnego.
4. Promocja miasta Ozorkowa.

PATRONAT HONOROWY

1. Burmistrz miasta Ozorkowa – Jacek Socha.

ORGANIZATORZY

1. Młodzieżowy Dom Kultury im. Małego Księcia w Ozorkowie
2. Urząd Miejski w Ozorkowie.

TERMIN I MIEJSCE

Impreza odbędzie się 12 kwietnia 2014 r. (sobota) na terenie Lasku Miejskiego w Ozorkowie (start godz. 10:00). Biuro zawodów, start i meta zlokalizowane będą na boisku sportowym przy ul. Leśnej 1.

TRASA I DYSTANS

Zawodnicy pokonują dystans 5 km lub 10 km. Trasa przebiegać będzie ścieżkami i drogami leśnymi na oznakowanej przez organizatora 5 kilometrowej pętli.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. W zawodach mają prawo startu wyłącznie osoby pełnoletnie niezależnie od miejsca zamieszkania.
2. Zawodników obowiązuje pokonanie trasy zgodnie z jej oznakowaniem, z zastosowaniem wyłącznie techniki nordic walking (zabronione jest podbieganie).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja i wydawanie numerów startowych odbędą się w godzinach 8:30 – 9:45.
4. W trakcie weryfikacji zawodnik podpisuje oświadczenie o swoim stanie zdrowia, starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz znajomości i przestrzeganiu regulaminu.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do udziału w imprezie przyjmowane będą drogą mailową (**mdk@ozorkow.net**), telefonicznie (**+42 718 93 53**) lub osobiście w siedzibie organizatora – Młodzieżowego Domu Kultury im. Małego Księcia w Ozorkowie, ul. Listopadowa 6B w godzinach 9:00 – 14:00. **Ostateczny termin dokonywania zgłoszeń upływa w dniu 4 kwietnia 2014 r (piątek)**. Zgłoszenie winno zawierać: imię i nazwisko zawodnika, datę urodzenia, adres zamieszkania i telefon kontaktowy.

OPŁATA STARTOWA

Koszt udziału w imprezie wynosi **10 PLN** od osoby. Zawodnicy z Ozorkowa dokonują wpłat w siedzibie organizatora – Młodzieżowego Domu Kultury im. Małego Księcia w Ozorkowie, ul. Listopadowa 6B w godzinach 9:00 – 14:00 (pon. – pt.). Pozostali uczestnicy mają prawo uiścić opłatę startową w dniu imprezy, w Biurze Zawodów.

ŚWIADCZENIA

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje numer startowy, certyfikat udziału w imprezie, okolicznościowy znaczek oraz poczęstunek po ukończeniu marszu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator nie przewiduje prowadzenia klasyfikacji – udział w zawodach ma charakter honorowy .
3. Uczestnicy zawodów pokonują trasę marszem NW. Marsz NW (nordic walking) to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym, krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
4. Interpretacja regulaminu i wszelkich spraw w nim nie ujętych należy wyłącznie do organizatora.
5. Bliższe informacje i szczegóły – **Piotr Banasiak (607 698 056), Jacek Kędziński (507 831 852)**.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Organizatorzy