

Regulamin Biegu

I Makowska Piętnastka

I. Cel Imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania
2. Promocja miasta Maków Mazowiecki oraz powiatu makowskiego
3. Integracja środowiska lokalnego

II. Organizatorzy

1. Fundacja Kocham Maków
2. Urząd Miasta Maków Mazowiecki
3. Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Makowie Mazowieckim

III. Termin, miejsce, dystanse

1. Impreza odbędzie się 15.06.2014, start godzina 11.00
2. Biegi towarzyszące
 1. Bieg malucha – 100m start godzina 9.45
 2. Bieg dla dzieci – 1 km, start godzina 10.00
 3. Bieg dla młodzieży – 3km start godzina 10.15

IV. Rozpoczęcie imprezy, trasy biegów

1. Start i meta biegów zlokalizowane będą na stadionie miejskim w Makowie Mazowieckim
2. Trasa biegu głównego (15 km) wiodła będzie drogą powiatową w kierunku Szelkowa (nawrót)
3. Biegi towarzyszące odbędą się na stadionie miejskim

V. Zapisy

1. Poprzez stronę internetową elektronicznazapisy.pl - <http://elektronicznazapisy.pl/events?user=1405>
2. W dniu zawodów w biurze zawodów
3. Zapisy do biegów towarzyszących prowadzone będą w dniu zawodów.

VI. Wpisowe

1. I Makowska Piętnastka
 - i. 30 zł przelewem na konto Fundacji Kocham Maków do dnia 13.06.2014
 - ii. 40 zł w dniu zawodów w biurze zawodów
2. Imprezy towarzyszące – bezpłatnie
3. Opłatę startową należy wpłacać na konto organizatora w banku BGŻ nr konta **89 2030 0045 1110 0000 0207 5370** z dopiskiem startowe 15 oraz nazwiskiem i imieniem zawodnika.

VII. Warunki uczestnictwa

1. W biegu na dystansie 15 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 18 lat
2. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna
3. Wybiegach towarzyszących udział wziąć mogą
 - i. 100m – dzieci w wieku przedszkolnym
 - ii. 1km – dzieci ze szkół podstawowych
 - iii. 3km – młodzież ze szkół gimnazjalnych

VIII. Kategorie

1. Open
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
 - i. Do lat 29
 - ii. 30-39l.
 - iii. 40-49l.
 - iv. 50-59l.
 - v. 60-69l.
 - vi. Powyżej 70 lat
3. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych w przypadku startu w danej kategorii mniej niż 5 uczestników.

IX. Nagrody

1. Puchary dla pierwszych trzech miejsc w danej kategorii
2. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu
3. Nagrody rzeczowe losowane wśród wszystkich uczestników
4. Pakiet startowy
5. Puchary, dyplomy i drobne upominki dla uczestników biegów towarzyszących
6. Dodatkowe wyróżnienia
 - i. Najstarszy zawodnik
 - ii. Najmłodszy zawodnik
 - iii. Mistrz powiatu makowskiego

X. Postanowienia końcowe

1. Biuro zawodów znajdować się będzie w bezpośrednim sąsiedztwie Stadionu Miejskiego w budynku MOSIR przy ulicy Sportowej 9.
2. Organizator zapewnia: poczęstunek, napoje oraz szatnie i toalety
3. Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne,
4. Organizator zapewnia na czas imprezy (od godz.9.30) opiekę medyczną.
Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosa 2 tel. 297142400
5. Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym
6. W czasie zawodów wszystkich uczestników obowiązuje ruch prawostronny
7. W czasie zawodów rejon startu i mety oraz wszystkie skrzyżowania równorzędne bądź podporządkowane zabezpieczone będą przez funkcjonariuszy policji lub odpowiednio oznakowanych strażników firmy ochroniarskiej i członków FKM
8. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i niniejszego regulaminu
9. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie w czasie ceremonii zakończenia imprezy, upominki nie odebrane po wylosowaniu trafią ponownie do puli,
10. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.
11. Z ramienia organizatora Fundacji „Kocham Maków” odpowiedzialnym za przebieg imprezy są: Roman Płodziszewski *tel: 518 963 584 oraz Bartosz Packo, tel. 509 333 522, e-mail: bartoszpacko@kochammakow.pl*

Opracował: Roman Płodziszewski

Konto wpisowego

Fundacja Kocham Maków

ul. Kopernika 11/35

06-200 Maków Mazowiecki

KRS:0000386079

Nr konta:

BGŻ:89 2030 0045 1110 0000 0207 5370