



Giełczyn Biega

### Regulamin „II Leśny Półmaraton w Giełczynie 2014”

**Cel:** Popularyzacja Giełczyna, amatorskiego biegania oraz spotkania się grupy przyjaciół i kolegów podczas pikników, przy grillu, ognisku i degustacji regionalnych specjałów. Biegi typowo koleżeńskie.

**Organizator:** Mariusz Pozdrawiam Niziński

Termin i Miejsce: biegamy tylko po nieutwardzonych ścieżkach kompleksu leśnego Czerwony Bór.

Zawody odbędą się 31 maja (sobota) 2014 GIEŁCZYN - Świetlica ul. Spokojna nr.12.

o godz. 11:00 bieg na 21.097km .

**Uczestnictwo:** W biegu głównym na dystansie półmaratonu może wziąć udział każdy, kto ukończył 18 rok życia. Dokona pełnej rejestracji : Imię Nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania, dokona wyboru nagrody, tel. lub e-mail do kontaktu oraz dokona opłaty startowej na konto organizatora:

Mariusz Niziński 18-400 Łomża ul. Rycerska 5/7 nr. konta 62 1160 2202 0000 0001 7163 4010 lub osobiście.

**Opłata wpisowa** wynosi w zależności od terminu wpłaty:

70 zł do dnia 12 maja 2014r. - decyduje data wpływu na konto

90 zł do dnia 19 maja 2014r. - po dniu 19 maja opłata wynosi 100zł. oraz 100zł w biurze zawodów.

Opłata dla osób towarzyszących wynosi 20zł. i w tej opłacie będzie przygotowany min. talon na ciepły posiłek.

Zawodnicy/osoby towarzyszące nie mające identyfikatorów nie będą wpuszczani na teren biura zawodów.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Dla zawodników zagranicznych opłata wynosi tylko 200zł.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać, numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej, skracanie trasy powoduje dyskwalifikację, biegi odbywać się będą bez względu na pogodę, organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w świetlicy- choć ta na czas zawodów zostaje zamknięta na klucz. Pomieszczenia sanitarne nie posiadają pryszniców tylko umywalki. Do startu zostaną dopuszczone osoby, które posiadają aktualne badania lekarskie, lub podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

**Pakiet startowy i losowanie nagród przewidziany tylko dla zapisanych do tygodnia przed imprezą**

– zapisy : [pozdrawiam1958@wp.pl](mailto:pozdrawiam1958@wp.pl) lub pod tel. 608 273 692

– regulamin dostępny: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.kslomzanie.cba.pl](http://www.kslomzanie.cba.pl)

Ustne zapisy w dniu zawodów w godzinach od 9:00 do 10:45 na terenie zawodów – bez gwarancji otrzymania pakietu startowego oraz wzięcia udziału w losowaniu nagród. Zawodnicy z Giełczyna zwolnieni z opłaty startowej co nie zwalnia ich z wcześniejszego zgłoszenia się do zawodów, jeśli nie dokona zgłoszenia obowiązuje opłata startowa.

**Program minutowy zawodów:**

od godz. 9:00 otwarcie biura zawodów – świetlica w Giełczynie

o godz. 10:55 start honorowy z pod świetlicy

o godz. 11:00 start ostry skrzyżowanie ul. Leśna i ul. Jałowcowa  
ok. godz. 14:00 dekoracja zwycięzców w kategorii oraz losowanie nagród.  
ok. godz. 14:30 część piknikowa : rozpalenie ogniska – pieczenie kiełbasek – degustacja „regionalnych wyrobów” .

W biegu głównym prowadzona będzie również klasyfikacja wiekowa:  
Panie i Panowie; I -18 -29; II - 30- 39; III - 40-49; IV - 50-54; V 55-59, VI - 60-64, VII - 65-70, VIII - 70 i starsi.

**Nagrody w „II Leśnym Półmaratonie w Gielczynie 2014” :**

Wszyscy zawodnicy, którzy opłacą startowe do 19maja otrzymują na mecie pamiątkowy odlewany medal, pozostali zawodnicy jeśli nie otrzymają medalu na mecie to zostanie im przesłany pocztą. Zwycięzcy I-III w kat. wiekowych otrzymują puchary. Wszyscy uczestnicy zaproszeni są na Piknik z degustacją regionalnych produktów. Dodatkowo wszyscy zawodnicy biorą udział w losowaniu nagród. Liczba nagród do losowania będzie niestety ograniczona – oczywiście organizator cały czas będzie wysyłał kupony lotto i jeśli tylko wygra liczba nagród będzie nieograniczona. Nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród uczestników półmaratonu, którzy ukończyli bieg i będą obecni podczas losowania. Nie wyklucza się nagród dodatkowych w zależności od hojności sponsorów. Lista nagród zostanie opublikowana. Nagrody gwarantowane : dla najstarszego uczestnika, dla zawodnika, który w dniu zawodów przyjedzie z najdalszego zakątka Polski, dla ostatniego zawodnika na mecie. Dodatkowa nagroda - SPECJALNA koszulka techniczna z napisem własnego pomysłu dla zawodników którzy w 2014 roku wezmą udział w 4 imprezach z listy zawodów organizowanych w Gielczynie:

23.03.2014r - „ I Wiosenny Bieg po Miód”

31.05.2014r. „ II Leśny Półmaraton”

28.06.2014r. – „ I Nocny Bieg z Latarkami” start o godz. 22:00

30.08.2014r. – „ III Leśny Półmaraton”

**Koszulki techniczne** z napisem będą wręczone w dniu 26.10.2014r. na – „ II Jesiennym Bieg po...”

Wszystkie imprezy są organizowane tylko i wyłącznie z środków własnych organizatora oraz opłat wniesionych przez uczestników dlatego proszę się nie dziwić, że są tak skromne i nie ma ufundowanych nagród finansowych/rzeczowych np. dla zwycięzców. Oczywiście gdyby uczestnik chciał ufundować nagrody – to proszę bardzo – zapraszam.

Niniejszy regulamin może być rozszerzony i dodane dodatkowe punkty – w sprawach spornych decyzje podejmuje Komisja Sportowa złożona z przedstawicieli organizatorów imprezy.



Gielczyn Biega



Gmina Łomża

