

REGULAMIN

III BIEG 3 PLAŻ 2014

WAKACYJNY BIEG DOKOŁA JEZIORA RUDNICKIEGO

I. CEL I CHARAKTER IMPREZY

1. Zachęcenie jak największej liczby mieszkańców Grudziądza i okolic do radosnego, sportowego rozpoczęcia okresu letnich wakacji.
2. Promocja Grudziądza jako nowoczesnego i atrakcyjnego miasta sportu, rekreacji, turystyki oraz dobrej zabawy.
3. Popularyzacja zdrowego trybu życia oraz biegania czyli najprostszej, najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej.

II. ORGANIZATOR

1. AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ
2. MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I WYPOCZYNKU W GRUDZIĄDZU
3. GKS OLIMPIA GRUDZIĄDZ

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w pierwszą sobotę wakacji, w dniu 28 czerwca 2014 roku.
2. Start i meta oraz Biuro Zawodów znajdować się będą na Plaży Miejskiej MORIW przy ul. Zaleśnej 1.
3. Start do biegu nastąpi o godz. 11.00, uroczyste wręczenie nagród od godz. 12.00.

IV. TRASA

1. Bieg rozegrany zostanie na dystansie 7 km wokół Jeziora Rudnickiego Wielkiego. Pomiar czasu elektroniczny. Trasa nie posiada atestu PZLA.
2. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: drogi leśne, szutrowe, asfaltowe.
3. Trasa oznakowana będzie, co 1 km i na czas biegu wyłączona zostanie z ruchu kołowego, w dwóch miejscach ustawione zostaną punkty z wodą.

4. Na trasie zlokalizowane będą dwie lotne premie: Plaża Delfin i Plaża Dzika.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest brak przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz zapoznanie z niemniejszym regulaminem.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.
4. Obowiązkowa weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniach: 27.06.2014 r. w godz. 18.00 - 19.00 oraz 28.06.2014 r. w godz. 9.00 - 10.30.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są do dnia 15 czerwca 2014 r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [Elektroniczne Zapisy](#).
2. Limit uczestników biegu wynosi 500 osób.
2. W dniu imprezy zgłoszenie możliwe będzie w Biurze Zawodów, w godzinach 9.00 - 10.30 pod warunkiem dostępności miejsc.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

VII. OPŁATA STARTOWA I ŚWIADCZENIA

1. Opłata startowa za udział w Biegu Trzech Plaż w zależności od terminu wpłaty wynosi:

- wpłata do 15.06.2014 r.- 20 PLN

- wpłata gotówką w dniu zawodów - 50 PLN

Opłaty startowej przelewem należy dokonać w ciągu 7 dni roboczych od momentu zgłoszenia i nie później niż 15.06.2014 r.

2. Numer konta: **PKO BP 07 1020 5040 0000 6102 0158 9431**; tytuł przelewu: opłata startowa Bieg Trzech Plaż za ... (w miejsce kropek wpisać imię i nazwisko zawodnika).
3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. Każdy z uczestników biegu otrzyma przed startem w Biurze Zawodów pakiet startowy w tym wakacyjny plażowy ręcznik, numer startowy i worek na rzeczy do przechowalni, a na mecie okolicznościowy medal, ciepły posiłek i wodę.

5. Szatnia i przechowalnia odzieży znajdować się będą na Plaży Miejskiej, w godzinach 9.00 - 13.30.

VIII. KLASYFIKACJE

1. Generalna kobiet i mężczyzn.

2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- K/M 16 - roczniki 1998 - 1995

- K/M 20 - roczniki 1994 - 1985

- K/M 30 - roczniki 1984 - 1980

- K/M 35 - roczniki 1979 - 1975

- K/M 40 - roczniki 1974 - 1970

- K/M 45 - roczniki 1969 - 1965

- K/M 50 - roczniki 1964 - 1960

- K/M 55 - roczniki 1959 - 1955

- K/M 60 i powyżej - roczniki od 1954

O przynależności do danej kategorii decyduje rok urodzenia.

3. Najlepsi mieszkańcy Grudziądza wśród kobiet i mężczyzn.

IX. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: puchary, nagrody rzeczowe.

2. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: nagrody rzeczowe (za I miejsce dodatkowo puchar).

3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji mieszkańców Grudziądza kobiet i mężczyzn - nagrody rzeczowe.

4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn na lotnych premiach - nagrody rzeczowe.

5. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu na odzieży wierzchniej, na wysokości klatki piersiowej.
3. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
4. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest skutecznie poinformować wszystkich uczestników imprezy przed jej rozpoczęciem.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.
9. Istnieje możliwość rezerwacji noclegu na campingu MORiW w pobliżu miejsca startu.